

SUÈDE

Pays d'Europe septentrionale, la Suède est auréolée d'un tas de clichés nordiques : son nom rime avec les sonorités du groupe ABBA, son peuple est amalgamé avec l'image guerrière des Vikings, son soleil n'est connu que pour sa beauté de minuit, et son climat semble insupportablement blanc. Mais qu'importent les clichés, le pays étonne ! D'abord par sa beauté, le vert intense de ses campagnes, ses forêts impénétrables, et ses îles éloignées célébrées par le bleu limpide de la mer Baltique.

La Suède surprend aussi par sa modernité traditionnelle : le folklore suédois, omniprésent, se mélange avec les signes d'un avant-gardisme avoué. Le fer de lance : Stockholm, la capitale de 1,7 million d'habitants. On l'appelle la "Beauté sur l'eau". La ville est située sur 14 îles et son eau est tellement pure que l'on peut se baigner et pêcher au cœur de la ville !

Capitale : Stockholm

Durée de vol : 2h30

Décalage horaire : aucun / aucun

Monnaie : La Couronne suédoise - Change : 1 € = 10.88 SEK

Langue : Le Suédois. Mais comme tous les pays scandinaves, l'anglais y est fortement répandu et très bien parlé. L'allemand aussi. Par contre, le français n'est pas très fréquent.



« Stockholm, une ville moderne où la nature est omni-présente »

Avant de partir

Formalités d'entrée

Un touriste ressortissant de l'Union européenne peut séjourner en Suède pendant 3 mois sans formalités particulières. Il suffit d'avoir sur soi sa carte d'identité ou son passeport en cours de validité.

Voyager serein

Aucun vaccin particulier n'est exigé pour séjourner en Suède. Pensez tout de même à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie qui vous sera délivrée en appelant votre centre de Sécurité sociale qui vous l'enverra dans les 15 jours. Si vous avez le sentiment d'avoir oublié quelque chose avant le départ, pas d'inquiétude à avoir : on trouve tout en Suède.

Meilleure saison

Tout dépend du type de séjour escompté. La plupart des visiteurs s'y rendent en été, de juin à fin août, au moment où le jour est le plus long. Fêtes, Festivals, concerts : le mois de juillet compte de nombreuses activités culturelles, et les hôtels, désertés par les hommes d'affaires, sont alors abordables. Si vous lorgnez sur la Suède pour les sports d'hiver, vous serez servis. Des villes comme Stockholm ou Göteborg se visitent également en cette période, et une croisière dans l'archipel de Stockholm est très agréable. Le climat hivernal est plus clément qu'on ne l'imagine, car il est influencé par le Gulf Stream, ce qui amène un taux d'ensoleillement moyen supérieur à celui de la Grande-Bretagne par exemple.

Temps fort de l'année

la nuit de Walpurgis, le soir du 30 avril. Cette fête, célébrée dans toute l'Europe depuis des temps anciens, est célébrée avec ferveur en Suède. Même si le paysage reste hivernal, célèbre l'arrivée du printemps. Les Suédois se réunissent en plein air et chantent autour de grands feux allumés sur les collines des chants traditionnels sur le printemps. Dans les deux vieilles cités universitaires d'Uppsala et de Lund, les étudiants, coiffés de leur casquette blanche, perpétuent la tradition de l'accueil du Printemps, suivis de coutume par le recteur qui doit adresser un discours de bienvenue à la saison.

"Le merveilleux voyage de Nil Holgersson à travers la Suède" de Selma Lagerlöf, description féérique de la Suède, chef-d'œuvre de la littérature enfantine traduit dans le monde entier. Sans oublier la fameuse trilogie de romans policiers « Millénium » de Stieg Larsson

Le code téléphonique de la Suède est le 46. Composer +46 suivi du numéro.

L'aéroport international Arlanda se situe à 45 km du centre-ville de Stockholm. Des bus le rejoignent toutes les dix minutes. Il faut compter approximativement 45 minutes pour se rendre au nord de la ville, 20 minutes en train avec l'Arlanda Express et 30 min en taxi. Aéroport international de Göteborg-Landvetter L'aéroport de Malmö, 3ème ville du pays.

Sur place

A faire - A ne pas faire - A ne pas dire

Si vous voulez voyager à travers le pays, rien de tel que le réseau ferroviaire. Les cartes Scanrail Pass ou Euro Domino Suède permettent d'effectuer un nombre illimité de parcours sur un laps de temps déterminé. Sinon, achetez vos billets de train le plus longtemps possible à l'avance : en 8 jours de différence, le prix peut considérablement chuter. Très agréables également, les trains de nuit modernes qui vont jusqu'au nord du Norrland, équipés de wagons panoramiques, de bistrots et de cinémas. Aller à la pêche ! Incontournable en Suède, où l'eau est omniprésente et la pêche est le sport national. Observer le soleil de minuit. Outre le cercle polaire, on peut l'observer dans les localités suivantes : à Abisko (du 12 juin au 4 juillet), au mont Dundret (du 2 juin au 15 juillet), à Galtispuouda (du 10 juin au 3 juillet), ou à Karesuando (du 26 mai au 18 juillet). Mais le mieux est de se renseigner sur place, en fonction des dates de votre séjour. Également déroutantes, les aurores boréales.

Insolite à faire

Participer à la fête de l'écrevisse à Göteborg (vers le 18 août) avec les habitants. Elle commence avec la chanson "nu tar vi den, nu tar vi den..." (à présent, nous prenons...) et un verre de shnaps. Cette coutume résulte d'une décision bureaucratique qui avait interdit la pêche aux écrevisses, à l'exception des quelques mois d'automne. Aujourd'hui, la plupart des écrevisses proviennent de l'importation. En 1990, la vente des écrevisses fut de nouveau permise tout au long de l'année, mais c'est au mois d'août que les Suédois en mangent le plus.

Insolite à découvrir

Le petit village de Jukkasjärvi, à 200km au nord du Cercle polaire. Il accueille le premier hôtel de glace qui a fait sa renommée. Aujourd'hui l'hôtel fait 4 000 mètres carrés et quelques 3 000 tonnes de glace et 30 000 tonnes de neige sont nécessaires à sa construction chaque hiver. Il abrite des expositions de sculptures en glace, 60 chambres, un bar, une salle de cinéma avec un écran en glace et une chapelle. Le prix d'une nuit glacée comprend des vêtements chauds, un sac de couchage, le petit déjeuner et l'entrée au sauna, mais reste un luxe puisqu'il faut compter entre 165 € et 550 € par nuit et par personne.

Prix sur place

Un plat du jour accompagné d'une boisson dans une brasserie suédoise vous coûtera environ 12 €. Pour louer une voiture, il faut compter 50 à 55 € par jours Une bière de 50 cl dans un bar est à 4,50 €, Un café dans un bar : entre 1,80 et 2,30 € pour du café traditionnel - à la cafetière - et à volonté généralement.

À savoir sur place

Il est impossible de parler de la gastronomie suédoise sans mentionner le célèbre "smörgåsbord", mot intraduisible s'il en est. L'expression "buffet suédois" est souvent utilisée, mais elle ne rend pas justice à cette spécialité, car le seul fait de tourner autour de cette grande table couverte de mets froids et chauds fait déjà partie des festivités. L'origine du smörgåsbord remonte probablement à la lointaine époque des noces paysannes où les invités apportaient du poisson, des viandes, des desserts, du lait, etc. Les hôtes offraient les boissons, de la bière et de l'eau de vie.

Favorisée par la paix et la neutralité politique tout au long du XXe siècle, la population suédoise a atteint un niveau de vie enviable reposant sur les deux piliers de la haute technologie et d'un État providence puissant. Le salaire mensuel moyen tourne aux alentours de 25 800 couronnes suédoises, soit 2365 €.

Pour téléphoner de la Suède en France: faire le + 33 et le numéro français sans le zéro. Accès internet : Les cybercafés sont très nombreux dans les grandes villes. Il ne faut pas oublier que la Suède est réputée pour ses avancées technologiques ! Vous trouverez également du Wi-Fi gratuit dans les lieux publics.

220 V, même prises qu'en France.

Ambassade de France en Suède : Kommendörsgatan 13 à Stockholm. Tél. : [46] (8) 45 95 300 Fax : [46] (8) 45 95 341
Section consulaire de l'ambassade, même adresse. Tél. : [46] (8) 45 95 300 Fax : [46] (8) 45 95 321
Urgences : 112

95 % de la population est de confession protestante luthérienne, et 1,5 % catholique.

| Pajala | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|-----------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi | - 10 | - 8 | - 1 | 3 | 10 | 16 | 20 | 17 | 10 | 2 | - 4 | - 8 |
| Température moyennes - mini | - 21 | - 17 | - 12 | - 8 | 0 | 6 | 8 | 6 | 2 | - 5 | - 11 | - 17 |
| Heures de soleil | 0 | 2 | 5 | 7 | 8 | 9 | 9 | 5 | 4 | 2 | 0,5 | 0 |
| Jours de pluie | 7 | 7 | 5 | 7 | 6 | 9 | 9 | 10 | 9 | 8 | 9 | 9 |
| Hauteur de pluie | 30 | 25 | 14 | 2 | 45 | 60 | 75 | 60 | 25 | 25 | 25 | 35 |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| Östersund (340 m) | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|-----------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi | - 5 | - 4 | - 1 | 6 | 13 | 17 | 20 | 18 | 12 | 6 | 1 | - 2 |
| Température moyennes - mini | - 12 | - 11 | - 8 | - 2 | 2 | 7 | 10 | 9 | 5 | 1 | - 3 | - 8 |
| Heures de soleil | 1 | 2 | 4 | 6 | 6 | 7 | 8 | 7 | 4 | 2 | 1 | 0,5 |
| Jours de pluie | 9 | 6 | 6 | 6 | 6 | 10 | 11 | 10 | 9 | 8 | 9 | 9 |
| Hauteur de pluie | 35 | 25 | 25 | 30 | 30 | 70 | 75 | 75 | 50 | 45 | 40 | 35 |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Stockholm</i> | <i>Janvier</i> | <i>Février</i> | <i>Mars</i> | <i>Avril</i> | <i>Mai</i> | <i>Juin</i> | <i>Juillet</i> | <i>Août</i> | <i>Septembre</i> | <i>Octobre</i> | <i>Novembre</i> | <i>Décembre</i> |
|-----------------------------|----------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Température moyennes - maxi | - 1 | - 1 | 2 | 8 | 14 | 19 | 22 | 20 | 15 | 9 | 5 | 2 |
| Température moyennes - mini | - 5 | - 5 | - 4 | 1 | 6 | 11 | 14 | 13 | 9 | 5 | 1 | - 2 |
| Heures de soleil | 1 | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 | 8 | 6 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| Jours de pluie | 10 | 8 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 9 | 9 | 10 | 11 |
| Hauteur de pluie | 45 | 30 | 25 | 30 | 35 | 45 | 60 | 75 | 60 | 50 | 55 | 50 |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Göteborg</i> | <i>Janvier</i> | <i>Février</i> | <i>Mars</i> | <i>Avril</i> | <i>Mai</i> | <i>Juin</i> | <i>Juillet</i> | <i>Août</i> | <i>Septembre</i> | <i>Octobre</i> | <i>Novembre</i> | <i>Décembre</i> |
|-----------------------------|----------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Température moyennes - maxi | 1 | 1 | 4 | 9 | 15 | 19 | 21 | 20 | 16 | 11 | 6 | 3 |
| Température moyennes - mini | - 3 | - 4 | - 2 | 2 | 7 | 11 | 14 | 13 | 10 | 6 | 2 | 0 |
| Heures de soleil | 2 | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 | 9 | 8 | 6 | 3 | 2 | 1 |
| Jours de pluie | 10 | 8 | 7 | 8 | 7 | 9 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 12 |
| Hauteur de pluie | 50 | 35 | 30 | 40 | 35 | 55 | 85 | 85 | 75 | 65 | 60 | 55 |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Température moyenne de l'eau de mer</i> | <i>Janvier</i> | <i>Février</i> | <i>Mars</i> | <i>Avril</i> | <i>Mai</i> | <i>Juin</i> | <i>Juillet</i> | <i>Août</i> | <i>Septembre</i> | <i>Octobre</i> | <i>Novembre</i> | <i>Décembre</i> |
|--|----------------|----------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Stockholm | 3 | 1 | 2 | 3 | 5 | 10 | 15 | 15 | 12 | 9 | 6 | 5 |
| Göteborg | 3 | 2 | 3 | 6 | 10 | 14 | 17 | 17 | 14 | 11 | 8 | 5 |

© Hachette : Pluviométrie, Température de l'eau