

SÉNÉGAL

Petit bijou de l'Afrique de l'ouest, le Sénégal grouille de griots qui chantent merveilleusement les mérites des Wolofs, Mandingues, Toucouleurs, Songhais, Peuls..., et même des Maures, ces peuples du désert du nord. On y trouve aussi des animaux de tous poils ou plumes dans ses somptueux parcs nationaux. Entre la jungle de la Casamance au sud et le désert au nord, le Sénégal déploie ses multiples charmes aquatiques, avec des côtés océaniques mais aussi des fleuves (le Sénégal), des marais et des lacs (notamment, à peine à l'intérieur des terres, un phénomène de la nature, un lac splendide et rose, le Retba). Le long des côtes, il faut voir au Nord les plages de sable fin de Saint-Louis, une île paradisiaque posée sur l'embouchure du fleuve Sénégal. Ensuite le rivage atlantique se déroule sur une succession vertigineuse de kilomètres et sans interruption à l'exception de trois agglomérations.

A deux pas de Dakar et de son Cap Vert, deux îles de rêve : N'Gor au nord, aux délicieuses petites maisons miniatures, Gorée au sud, tout aussi charmante en dépit de son passé marqué par le trafic des esclaves. Plus bas, la Petite Côte est le domaine des adeptes du bronzage. Les stations balnéaires de Saly et Nianing sont équipées pour cela. Le grand port de pêche de Mbour offre un spectacle unique à la fin de l'après-midi lorsque les pirogues bariolées des pêcheurs viennent déverser leurs prises sur la plage et sur les étals du marché d'à côté. Toujours plus sud, le delta du fleuve Saloum ravit les chasseurs d'images à l'affût d'aigrettes, de marabouts... De l'eau, décidément, on en trouve encore beaucoup en Casamance, la destination de rêve pour les amoureux de la nature et de pêche sportive. Et tout au sud, comme si cela ne suffisait pas, le Cap Skiring, où sont les plus belles plages.

Capitale : Dakar

Durée de vol : 5 h 30

Décalage horaire : - 1h / - 2 h

Monnaie : Le franc CFA - Change : 1 € = 630 F CFA

Langue : Le français est la langue officielle mais le Wolof est parlé aussi par 80% de la population. Il existe également 40 autres idiomes utilisés à travers tout le pays.



« Le baobab, arbre symbole du pays. »



Avant de partir

Formalités d'entrée

Les Français n'ont pas besoin de visa mais doivent présenter un passeport valable 6 mois après l'entrée dans le pays. Une carte d'identité en cours de validité peut suffire à ceux qui voyagent en groupes organisés avec un TO.

Voyager serein

Aucun vaccin n'est exigé mais celui contre la fièvre jaune est vivement recommandé. Il devient obligatoire pour les séjours de plus de 15 jours. Par précaution, les vaccins classiques doivent être mis à jour. Selon la saison et la région visitée, un traitement antipaludéen peut être utile. Ne lésinez pas sur les produits répulsifs, moustiquaires et vêtements à manches longues, c'est efficace. Informations médicales à retrouver sur www.cimed.org. Ne buvez pas l'eau du robinet, mais uniquement de l'eau minérale en bouteille, ouverte devant vous et refusez les glaçons. Les fruits et légumes doivent être cuits ou épluchés avant d'être consommés, et il faut éviter tout achat de nourriture dans la rue. Ultime précaution élémentaire : on ne caresse pas les animaux errants et on se lave les mains le plus souvent possible.

Meilleure saison

Le Sénégal compte deux saisons. Lors de la saison sèche, d'octobre à juin, le temps est ensoleillé sans être trop chaud. Les températures oscillent autour de 25 °C, c'est l'idéal pour visiter le pays. De juillet à septembre, c'est la saison des pluies. Dans le centre et sur la côte, elles restent gentilles mais elles sont abondantes dans le sud. Le thermomètre grimpe avec l'humidité (30 °C en moyenne). Quant à la mer, elle affiche 21 °C en hiver et 27 °C en été.

Temps fort de l'année

La Korité, la grande fête qui célèbre la fin du ramadan, selon le calendrier lunaire. Partout dans le pays, tam-tam, sabar et djembés jouent toute la nuit pour célébrer la fin d'un mois de privations.

L'œuvre poétique de Leopold Sedar Senghor, «La grève des battu», de Aminata Sow Fall (2001), « le roi de Kahel » de Tieno Monenembo, prix Renaudot 2008.

Composer le 00 +221+ le numéro de votre correspondant

L'aéroport Léopold Sedar Senghor de Dakar accueille tous les longs courriers. Il est situé à 15km du centre ville. En taxi, il faut compter 6€ le jour, 10€ la nuit pour rallier la capitale.

Sur place

A faire - A ne pas faire - A ne pas dire

Au Sénégal, à part les prix fixes dans les magasins et les transports en commun, tout se marchande. Même les amendes ! C'est un jeu. En revanche, ne commencez pas à discuter si vous n'avez pas l'intention d'acheter. Ne photographiez pas les gens sans leur permission. Le peuple sénégalais est rieur et hospitalier mais très respectueux des traditions musulmanes, il convient de se tenir correctement dans les rues de la capitale notamment. Les sollicitations des gamins et quémandeurs sont nombreuses, dire fermement non suffit à les dissuader.

Insolite à faire

Louez un vélo ! Dans toutes les régions du Sénégal (Casamance et Sénégal oriental surtout), le vélo est le moyen de locomotion le plus populaire. Evidemment il est hors de question de s'en servir en ville ou sur les grands axes. Mais découvrir le pays le nez au vent, de village en village via les petites routes peu fréquentées ou les pistes est un pur délice (les distances ne sont pas longues). Il est possible de s'en procurer auprès des hôtels ou des villageois.

Insolite à découvrir

Voir Touba, la ville des Mourides. Située à 160 km à l'est de Dakar, Touba est une ville sainte où est enterré le cheikh Ahmadou Bamba, qui a fondé leur mouvement en 1886. Les Mourides forment aujourd'hui la confrérie la plus importante du Sénégal qui fait la loi aujourd'hui. La mosquée de Touba accueille chaque année de très nombreux pèlerins.

Prix sur place

Un repas: 3 000 CFA environ (5€), un hôtel entre 15 et 25 000 CFA (20 et 40 €). Taxi brousse 650 CFA (1€) pour 100 km.

À savoir sur place

Le rituel des salutations chez les Wolofs reste très présent. N'ayez pas peur de saluer la même personne plusieurs fois dans la journée, à partir du moment où vous vous êtes quittés. De même, on se sert longuement la main, les hommes comme les femmes. Il se peut qu'on vous serre la main tout le temps des salutations.

Le Sénégal est pauvre en richesses naturelles mais il est très industrialisé. Bien que son économie soit l'une des plus attractives de l'Afrique de l'Ouest, elle ne profite pas à la population dont plus de la moitié vit sous le seuil de la pauvreté. Le Smig tourne autour de 80 € par mois, le salaire d'un opérateur téléphonique autour de 350 € par mois et le chômage touche 40% de la population.

Pour téléphoner du Sénégal en France: 00+33+ le numéro du correspondant sans le 0 Quant à internet, les cyber-cafés fleurissent un peu partout (1€/h environ)

Le courant est de 220v comme en France et les prises sont identiques

Police de Dakar (221) 33 823 71 49

Consulat général de France à Dakar : (221)33 839 52 62 - Consulat général de France à Saint Louis: (221) 33 938 26 00 - Consulat général de France à Saly : (221)77 621 09 09 ou 638 57 38

SOS médecin (très efficace et très sécurisé) : (221) 33 889 15 15

La religion tient une grande place dans la vie quotidienne des Sénégalais. Pas moins de 90% d'entre eux sont musulmans, les autres sont chrétiens et animistes.

<i>Saint-Louis</i>	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	30	30	31	30	29	29	30	31	31	32	32	30
Température moyennes - mini	16	16	17	18	19	22	24	25	25	24	20	17
Heures de soleil	8,5	9	9,5	10	9,5	8,5	8	8	8	8,5	8,5	8
Jours de pluie	0	0	0	0	0	1	3	8	7	3	0	0
Hauteur de pluie	2	2	0	0	1	8	45	105	95	35	1	2

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Matam</i>	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	33	36	39	41	42	40	37	34	34	37	36	39
Température moyennes - mini	15	16	19	22	26	26	25	24	24	24	20	16
Heures de soleil	9	9,5	10	10,5	10	9,5	9	8	8,5	8,5	9	8,5
Jours de pluie	0	0	0	0	0	3	8	11	9	2	1	0
Hauteur de pluie	0	2	0	1	2	30	110	150	110	25	4	1

© Hachette : Pluviométrie, Température

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
--	---------	---------	------	-------	-----	------	---------	------	-----------	---------	----------	----------

<i>Dakar</i>												
Température moyennes - maxi	25	25	25	25	26	29	30	30	30	30	29	27
Température moyennes - mini	17	17	17	18	20	23	24	25	24	24	22	20
Heures de soleil	8,5	9	9,5	10	10	8,5	7,5	7	7,5	8,5	8,5	8
Jours de pluie	0	0	0	0	0	1	7	12	11	4	1	1
Hauteur de pluie	2	1	0	0	1	10	85	185	155	55	2	3

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Tambacounda</i>	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	35	37	39	40	40	37	32	31	32	34	36	34
Température moyennes - mini	16	19	21	24	26	25	23	23	22	22	19	16
Heures de soleil	8,5	9,5	9,5	10	9	8	6,5	6	7	8	8,5	8
Jours de pluie	0	0	0	0	2	8	15	16	14	6	1	0
Hauteur de pluie	0	1	0	2	16	105	210	245	205	70	3	1

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Kédougou</i>	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	35	37	39	40	39	34	32	31	31	33	35	34
Température moyennes - mini	16	19	22	24	25	23	23	22	22	22	19	17
Heures de soleil	8,5	9,5	9,5	9,5	9	8,5	7,5	7	7,5	8	8,5	8,5
Jours de pluie	0	0	0	1	3	12	17	19	18	9	2	0
Hauteur de pluie	0	0	0	4	45	185	280	330	305	130	11	1

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Ziguinchor</i>	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	33	35	37	37	36	34	31	30	31	32	33	32
Température moyennes - mini	16	17	17	19	21	23	23	23	23	23	20	17
Heures de soleil	7,5	8,5	9,5	10	9,5	7,5	6	5	5,5	7	8,5	7,5
Jours de pluie	0	0	0	0	1	8	19	21	18	8	1	0
Hauteur de pluie	0	1	0	0	6	115	320	470	340	125	10	1

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Température moyenne de l'eau de mer</i>		Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	Dakar	21	20	20	21	22	25	26	26	27	27	26	23

© Hachette : Pluviométrie, Température de l'eau