

# POLYNÉSIE FRANÇAISE

---

James Cook ou Bougainville ne s'y sont pas trompés et ont entraînés dans leurs sillages des générations entières de voyageurs qui ont fait de la Polynésie la réincarnation terrestre du paradis. Cette Polynésie porte bien son nom puisqu'elle est plusieurs, avec deux groupes d'archipels distants de 1500 km, avec le côté « capitale » de Tahiti et son aspect Marquises, chanté par Brel. Dans les deux cas, des paysages qui nettoient le regard pour y laisser à jamais leur empreinte, une culture et des traditions fortes qui vivent bien au-delà du théâtre touristique et un lieu qui, du farniente à la randonnée, de la plongée à la navigation, incarne tous les attributs des vacances...

C'est par Tahiti que débute la visite, avec ses deux associées Moorea et Bora-Bora. Relief volcanique, grottes et vallées donnant sur les plages, les 3 îles se concurrencent pour retenir le voyageur par des plongées ou des baignades sous les cascades. Accessibles en hydravion, les Marquises sont un condensé tahitien, tout y est plus grand et plus dense, les bois tropicaux comme les grands espaces, et on comprend pourquoi les paysages ont tant inspiré Gauguin. Loin des clichés de carte postale, Tahiti, puisque c'est sous ce nom que se résument les cinq archipels polynésiens, ne ressemble à rien de ce que le voyageur a pu un jour imaginer. Poser ses pieds pour la première fois ici, c'est acquérir, dès la première minute, la certitude que l'on y reviendra un jour. Voyage de noces, anniversaire, voyage d'une vie... Les excuses sont nombreuses pour aller admirer les lagons, voir danser les vahinés ou paresser sous les cocotiers.

**Capitale :** Papeete

**Durée de vol :** 22h

**Décalage horaire :** - 11h / - 12h

**Monnaie :** le Franc Pacifique - Change : 1 € = 119,33 CFP

**Langue :** Le Français ainsi que les langues parlées sur les différents archipels comme le Tahitien et le Marquisien.



« Vue du ciel, la Polynésie révèle déjà toutes ses splendeurs »

## Avant de partir

---

### Formalités d'entrée

Nous sommes en territoire français, les Français devraient donc pouvoir se contenter d'une carte d'identité mais en réalité, il faut se munir d'un passeport en raison des escales sur le trajet. Il faut donc se munir d'un passeport valable au moins six mois après la date du retour du voyage, et être en possession de son billet de retour ou de prolongation de voyage. Pour les voyageurs qui transitent par les États-Unis, notamment par Los Angeles, il faut être en possession d'un passeport biométrique (ou d'un passeport délivré avant le 26 octobre 2006) pour être exempté de visa. Si ce n'est pas votre cas, le visa (environ 90 €) est obligatoire.

### Voyager serein

Aucun vaccin particulier n'est nécessaire pour se rendre en Polynésie. Les frais médicaux et pharmaceutiques sont remboursés aux voyageurs une fois rentrés sur le continent. La Polynésie étant une destination propice aux loisirs et sports natures dits « à risque » comme la plongée, il peut être nécessaire de souscrire une assurance complémentaire si elle n'est pas déjà incluse dans les différents contrats d'assurance du voyageur. L'eau du robinet n'est pas potable partout, il est donc conseillé de boire de l'eau minérale en bouteille. Comme dans toutes les régions tropicales, les expositions prolongées au soleil peuvent provoquer coups de chaleur et coups de soleil : couvre-chef et crème solaire sont de rigueur. Côté moustique, pas d'indications spéciales, si ce n'est sur les îles Marquises, où une mouche baptisée Nono peut provoquer des piqûres douloureuses. Utiliser des répulsifs puissants, disponibles sur place dans la plupart des commerces.

### Meilleure saison

la saison sèche, de mai à octobre, aussi appelée hiver austral. Les pluies sont moins fréquentes et les températures plus clémentes. La saison des pluies dure de novembre à avril. La Polynésie étant située dans une zone tropicale humide, il y pleut toute au long de l'année quelle que soit la saison. Des petites pluies ou de fortes averses sous forme d'orages, des journées de grand vent et un ciel couvert ne sont jamais exclus de la météo.

### Temps fort de l'année

de fin juin à fin juillet se déroule Heiva, grande fête traditionnelle polynésienne célébrant la culture Maori. Pendant un mois, de nombreuses manifestations se succèdent à Papeete et dans les îles. Au programme : défilés, danses, chants, course de pirogue, sports traditionnels...

Les « Contes des mers du Sud », de Jack London, Paul Gruyer et Yann Queffélec, et « Tahiti, Marquises : Voyage sur les pas de Gauguin », de Dominique Agniel et Philippe Beuzen. Et écouter Brel !

le code international de la Polynésie est le 689. Composer +689 + votre numéro

L'aéroport de Tahiti-Faaa, est situé à 5km à l'ouest de Papeete. Il faut compter environ 10 minutes et une douzaine d'euros pour se rendre en centre-ville. Compter 1.5 € en bus.

## Sur place

### A faire - A ne pas faire - A ne pas dire

Le tutoiement est de rigueur dans l'archipel. IL convient de l'adopter, ce n'est pas de la familiarité mais la manifestation parmi d'autres d'une extrême et agréable simplification du rapport entre les gens. Les lagons et leurs fonds abritent certains poissons et coquillages dangereux pour l'homme et susceptibles de piquer et blesser les pieds. Porter des sandalettes ou des chaussures pour y crapahuter. La mortalité sur les routes est très élevée dans les îles de Polynésie. Se montrer très vigilant, particulièrement en fin de semaine où les routes sont parfois le théâtre de courses de véhicules en tous genres. Aller au marché central de Papeete. Pour découvrir l'artisanat local, qui va des statuettes de bois sculpté aux chapeaux en vannerie (de cocotier le plus souvent) en passant par les paréos traditionnels et les bijoux en nacre. Pour acheter de la vanille (les meilleures gousses du monde, dit-on) ou du fromage et s'asseoir en terrasse pour apprécier la vie locale.

### Insolite à faire

Les tatouages sont très à l'honneur en Polynésie, et ils passent pour être une spécialité des îles Marquises. Ils relèvent d'un art ancestral et aujourd'hui encore, le tatoueur jouit d'un certain prestige. Si le cœur vous en dit, frappez à la bonne porte. Il existe des tatoueurs réputés sur toutes les îles. C'est le cas, à Raiatea, de Isidore Haiputona, installé face à Europcar, à Hei Tattoo. Prenez d'abord rendez-vous pour rencontrer le tatoueur, discuter avec lui et vérifier les conditions d'hygiène du salon, le matériel utilisé ainsi que le book du tatoueur pour choisir un motif. Prenez le temps de réfléchir au motif et revenez ! Comptez à partir de 5000 CFP pour un petit tatouage, le prix pouvant grimper indéfiniment suivant la taille et le détail du dessin.

### Insolite à découvrir

L'archipel des Australes figure parmi les moins courues des beautés polynésiennes. Et pourtant, l'archipel ne manque pas d'arguments. A commencer par le subjugant passage des baleines mégaptères qui croisent devant Rurutu chaque année entre juillet et octobre, à la saison des amours. Le plus impressionnant est que les cétacés peuvent être approchés de relativement près et observés avec un simple masque et tuba... à bonne distance, pour éviter les effets de courant liés au mouvement du cétacé. Un peu partout en Polynésie, il est également possible de nager avec les requins. Au sortir du lagon dans les passes qui donnent accès à l'océan, les requins citron font des allers retours à quelques mètres seulement de la surface. Un simple masque et une corde attachée au bateau permettent de les observer. Frissons garantis.

### Prix sur place

Les perles : entre 15 euros pour des perles vendues sur les marchés à plusieurs centaines de milliers d'euros pour les perles les plus parfaites et les plus grosses. Entre les deux, une gamme allant de 60 à 1500 euros. Compter 8 euros pour un snack à Papeete Un bouteille d'eau d'un litre coûte environ 1 €.

### À savoir sur place

Ne pas se précipiter pour acheter des perles, prendre son temps et comparer, se faire une idée précise de ce que l'on souhaite. Il existe six critères officiels de choix : le diamètre (plus une perle est grosse, plus elle est chère), la forme (plus ou moins ronde et lisse), la couleur (plus de 16 nuances différentes), la pureté de la surface, le lustre et l'orient (le reflet irisé qui se dessine sur la perle) et l'épaisseur de la nacre autour du noyau.

Le salaire minimum mensuel brut est de 1148 €, pour 169 h de travail.

Pour téléphoner de la Polynésie en France : faire le + 33 et le numéro français sans le zéro. Les accès Internet ne sont pas très nombreux. Quelques cybercafés sont installés à Papeete et Moorea. Les îles touristiques disposent en général d'au moins un espace de connexion, le plus souvent situé dans le bureau de poste.

220 V comme en France

Préfecture, Haut-commissariat de la République en Polynésie française, avenue Bruat, BP 115 - 98713 Papeete, tél +689 46 86 86  
Centre Hospitalier de la Polynésie française, BP 1640 Papeete. Tel Urgence : +689 46 62 51  
Secours en mer : MRCC Papeete. Tel : +689 46 53 16

La moitié de la population est rattachée à l'Eglise Evangéliste de Polynésie, protestante, et un tiers environ des polynésiens sont catholiques. Les lieux de cultes sont très nombreux.

| <i>Atuona (îles Marquises)</i> | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|--------------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi    | 31      | 31      | 31   | 30    | 30  | 29   | 28      | 28   | 29        | 29      | 30       | 30       |
| Température moyennes - mini    | 23      | 23      | 24   | 23    | 23  | 23   | 22      | 22   | 22        | 22      | 22       | 23       |
| Heures de soleil               | 8       | 8       | 8    | 8     | 7   | 6    | 7       | 7    | 7         | 8       | 8        | 8        |
| Jours de pluie                 | 11      | 10      | 13   | 11    | 12  | 16   | 13      | 13   | 11        | 11      | 9        | 9        |
| Hauteur de pluie               | 90      | 85      | 115  | 100   | 95  | 190  | 115     | 90   | 90        | 65      | 55       | 75       |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Takaroa (îles Tuamotu)</i> | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|-------------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi   | 29      | 30      | 30   | 30    | 29  | 28   | 28      | 28   | 28        | 29      | 29       | 29       |
| Température moyennes - mini   | 25      | 25      | 26   | 26    | 26  | 25   | 24      | 24   | 24        | 25      | 25       | 25       |

|                  |     |     |     |     |    |     |    |    |    |     |     |     |
|------------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|
| Heures de soleil | 7   | 8   | 8   | 8   | 8  | 7   | 8  | 8  | 8  | 8   | 8   | 7   |
| Jours de pluie   | 18  | 16  | 14  | 14  | 11 | 12  | 10 | 12 | 12 | 15  | 17  | 19  |
| Hauteur de pluie | 260 | 145 | 125 | 135 | 90 | 100 | 70 | 70 | 80 | 130 | 155 | 180 |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Bora Bora (îles de la Société)</i> | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|---------------------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi           | 30      | 30      | 30   | 30    | 29  | 29   | 28      | 28   | 28        | 29      | 29       | 30       |
| Température moyennes - mini           | 24      | 24      | 24   | 24    | 23  | 23   | 22      | 23   | 23        | 23      | 23       | 24       |
| Heures de soleil                      | 6       | 6       | 7    | 8     | 7   | 7    | 7       | 7    | 8         | 7       | 6        | 6        |
| Jours de pluie                        | 18      | 17      | 17   | 14    | 13  | 10   | 10      | 9    | 11        | 13      | 16       | 16       |
| Hauteur de pluie                      | 250     | 230     | 205  | 155   | 165 | 105  | 115     | 80   | 95        | 125     | 245      | 265      |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Papeete (îles de la Société)</i> | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|-------------------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi         | 30      | 30      | 30   | 30    | 29  | 28   | 28      | 28   | 28        | 29      | 29       | 30       |
| Température moyennes - mini         | 23      | 23      | 23   | 23    | 22  | 21   | 21      | 20   | 21        | 22      | 23       | 23       |
| Heures de soleil                    | 7       | 7       | 7    | 8     | 7   | 7    | 7       | 8    | 8         | 7       | 7        | 6        |
| Jours de pluie                      | 15      | 13      | 13   | 9     | 8   | 6    | 7       | 5    | 6         | 8       | 11       | 15       |
| Hauteur de pluie                    | 365     | 240     | 205  | 130   | 120 | 70   | 75      | 50   | 60        | 95      | 170      | 220      |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Rikitea (îles Gambier)</i> | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|-------------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi   | 27      | 28      | 28   | 27    | 26  | 24   | 24      | 23   | 24        | 25      | 25       | 27       |
| Température moyennes - mini   | 23      | 23      | 23   | 23    | 21  | 20   | 20      | 19   | 20        | 21      | 21       | 22       |
| Heures de soleil              | 7       | 8       | 7    | 7     | 6   | 5    | 6       | 6    | 7         | 6       | 7        | 6        |
| Jours de pluie                | 13      | 11      | 11   | 10    | 12  | 11   | 12      | 9    | 9         | 11      | 9        | 13       |
| Hauteur de pluie              | 215     | 155     | 170  | 160   | 155 | 180  | 125     | 130  | 125       | 170     | 135      | 205      |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Tubuai (îles Australes)</i> | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|--------------------------------|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Température moyennes - maxi    | 28      | 28      | 28   | 27    | 25  | 24   | 23      | 23   | 24        | 24      | 26       | 27       |
| Température moyennes - mini    | 22      | 23      | 23   | 22    | 20  | 19   | 18      | 18   | 18        | 19      | 20       | 21       |
| Heures de soleil               | 7       | 6       | 6    | 5     | 5   | 5    | 6       | 6    | 5         | 5       | 6        | 6        |
| Jours de pluie                 | 13      | 13      | 12   | 11    | 10  | 8    | 10      | 9    | 9         | 7       | 8        | 11       |
| Hauteur de pluie               | 215     | 218     | 230  | 190   | 135 | 90   | 135     | 170  | 145       | 110     | 140      | 255      |

© Hachette : Pluviométrie, Température

| <i>Température moyenne de l'eau de mer</i> | Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Septembre | Octobre | Novembre | Décembre |
|--|---------|---------|------|-------|-----|------|---------|------|-----------|---------|----------|----------|
| Îles Marquises                             | 27      | 27      | 28   | 28    | 28  | 27   | 27      | 26   | 27        | 27      | 27       | 27       |
| Îles Tuamotu                               | 27      | 27      | 27   | 28    | 28  | 27   | 27      | 26   | 27        | 27      | 27       | 27       |
| Île de Bora Bora                           | 27      | 28      | 28   | 27    | 27  | 26   | 26      | 25   | 26        | 26      | 26       | 27       |
| Île de Tahiti                              | 27      | 28      | 28   | 27    | 27  | 26   | 26      | 25   | 26        | 26      | 26       | 27       |
| Îles Gambier                               | 26      | 26      | 26   | 26    | 25  | 24   | 24      | 24   | 24        | 24      | 24       | 25       |
| Îles Australes                             | 26      | 26      | 26   | 25    | 25  | 24   | 24      | 23   | 24        | 24      | 24       | 25       |

© Hachette : Pluviométrie, Température de l'eau