

# POLOGNE

Située en Europe Centrale, la Pologne ne se trouve ni à l'Est, ni à l'Ouest. Elle se situe dans un dilemme historique, presque cornélien que celui de choisir entre l'idéologie Occidentale ou Orientale. Résultat : un pays proche, mais mal connu, pourtant riche de deux cultures qui s'affrontent et s'entremêlent.

De la place moyenâgeuse de Cracovie, ancienne capitale du pays, aux charmantes ruelles reconstruites de Varsovie, en passant par les parcs nationaux des Tatras, par les plages immenses de la Baltique, et par la Mazurie, la région des milles lacs, vous trouverez partout dans le pays de Lech Walesa, Jean Paul II, Copernic ou Frédéric Chopin, un parfum d'indécision qui se palpe même jusque dans la sonorité de langue. Mais plus qu'un pays, c'est un peuple que vous découvrirez : des gens bienveillants, qui aiment autant la vodka que leur pays. Un pays auquel ils ont toujours cru, même si le sort ne l'a pas toujours épargné.

**Capitale :** Varsovie

**Durée de vol :** 2h15 pour Varsovie

**Décalage horaire :** aucun / aucun

**Monnaie :** Zloty polonais - Change : 1 € = 4,61 PLN

**Langue :** Polonais. Le russe y est aussi parlé, héritage de l'époque communiste. Aujourd'hui, l'anglais est parlé dans les infrastructures touristiques et il est populaire chez les jeunes. Les adeptes du français se font plus rares.



« La place du Vieux Marché à Varsovie, capitale du pays. »

## Avant de partir

### Formalités d'entrée

La Pologne est entrée dans l'espace Schengen depuis le 21 décembre 2007. Les contrôles de passeport aux frontières entre la Pologne, l'Allemagne, la République tchèque, la Slovaquie et la Lituanie ont donc été supprimés. Une carte d'identité suffira pour les ressortissants de l'Union européenne à condition que le séjour n'excède pas trois mois. Si vous entrez en Pologne par la route, la carte grise, le permis et la carte verte d'assurance internationale sont exigés.

### Voyager serein

Aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Pologne. Si vous suivez un traitement médical, assurez-vous de prendre suffisamment de médicaments pour le voyage, car les pharmacies (apteka) polonaises ne vous en délivreront pas avec une ordonnance française. Par contre, il est à noter que les antalgiques du type paracétamol et ibuprofène sont en vente libre dans les supermarchés. Pour plus de sécurité, il est utile de demander la carte européenne d'assurance maladie à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

### Meilleure saison

La période du mois de mai à septembre. Elle est très agréable, car le climat est doux et les jours sont longs, ce qui permet de belles balades pour découvrir les Tatras par exemple, jolie chaîne de montagnes à cheval sur la frontière entre la Pologne et la Slovaquie. Souvent, même le mois d'octobre est relativement chaud : on parle de « l'automne doré polonais ». Les températures montent de 18°C à 25°C en mai et elles peuvent atteindre en été les 30°C.

### Temps fort de l'année

Il y a beaucoup de festivals culturels en été. L'un de plus connu est le Festival de la Culture Juive dans le quartier juif de Cracovie – Kazimierz (chaque année, au mois de juillet). Les ruelles, les places publiques et les bâtiments sont occupés par plusieurs dizaines de milliers de spectateurs qui viennent pour cette raison. Par ailleurs le festival cinématographique « Camerimage », de Łódź, se tient au mois de novembre. Il existe depuis 1993 et constitue une grande fête du cinéma.

Les reportages de Ryszard Kapuscinski (D'une guerre à l'autre, Imperium), la littérature science-fiction de Stanislaw Lem (Solaris, La Cybériade), les poèmes de Wislawa Szymborska et Czeslaw Milosz (tout deux prix Nobel de littérature).

Le code téléphonique de la Pologne est le 48. Composer + 48 suivi du numéro de votre correspondant.

Le principal aéroport international de la Pologne est l'Aéroport Frédéric Chopin de Varsovie. Il se situe à 10 km du centre-ville, au sud-ouest de Varsovie. Un trajet en taxi vous coûtera environ 30 zł (7€ environ). Il y a aussi 3 lignes de bus (ligne 175 pour aller à la gare « Warszawa-Centralna »). L'aéroport international de Cracovie est fréquenté en direct au départ de Paris par certaines compagnies françaises. Il existe également des aéroports internationaux mais plus confidentiels pour les Français à Gdansk, Katowice, Poznan et Łódz.

## Sur place

### A faire - A ne pas faire - A ne pas dire

Il ne faut pas dire que la Pologne est située à l'est de l'Europe. Les Polonais sont catégoriques : c'est un pays de l'Europe Centrale, ils ne veulent pas être assimilés avec l'Europe de l'Est et comparés avec les Russes ! Et pour appuyer leur affirmation, ils soulignent que la distance entre Paris et Varsovie est plus courte qu'entre Varsovie et Moscou ! Ne pas s'offusquer du côté un peu abrupt des habitants : les Polonais ne sont pas forcément démonstratifs, ils attendent d'en savoir plus sur leur interlocuteur avant de se montrer chaleureux.

### Insolite à faire

Visiter l'église de la Sainte-Croix à Varsovie, qui a servi de cadre à la cérémonie de couronnement du dernier roi de Pologne, Stanislas II Auguste Poniatowski. C'est aussi le symbole du martyre de la ville grâce à de nombreuses photographies d'époque qui montrent les vestiges de l'édifice précédés de la statue du Christ portant sa croix. Mais à l'intérieur, se trouve une curiosité pour le moins insolite : une urne enchâssée dans l'un des piliers de la nef qui contient le cœur de Frédéric Chopin. Ultime étape du parcours sur ses traces.

### Insolite à découvrir

L'un des sites les plus visités des environs de Cracovie, la mine de sel de Wieliczka. Sous Casimir le Grand, un tiers des revenus de la couronne venait de l'or gris. Aujourd'hui, la mine se visite, car elle ne produit plus qu'une infime partie de sel résiduel. Insolite et sublime, la mine consiste en un dédale de galeries souterraines et de salles immenses, ornementées de chapelles et autres statues sculptées dans le sel par les anciens mineurs dans un élan de dévotion. Autre endroit : le musée du camp de concentration et d'extermination d'Auschwitz-Birkenau, le symbole de la Shoah.

### Prix sur place

Un ticket de métro dans la capitale (valable aussi dans les bus et les trams) coûte 2,80 zł (0,59 €). Une bière polonaise vous coûtera 5-10 zł (entre 1 et 2 €, en fonction de la marque et du lieu).

### À savoir sur place

En Pologne, l'un des plus grands pays d'Europe, il n'y a pour l'heure que 700 km d'autoroutes (environ 11000 km en France). Mais un programme de construction d'autoroutes est en cours de réalisation.

La structure de l'économie polonaise a beaucoup évolué depuis 1989. L'importance du secteur des services a augmenté, alors que celle de l'industrie a diminué. Le salaire moyen est d'environ 800 €.

Pour téléphoner de la Pologne en France: faire le + 33 et le numéro français sans le zéro. Accès internet : un grand nombre de lieux publics dans les grandes villes sont équipés d'un accès internet en Wi-Fi gratuit. Les cybercafés sont nombreux dans les quartiers touristiques et sont signalisés «kawiarnia internetowa». Les prix ne dépassent pas 1 € de l'heure. On peut également trouver un accès internet dans les cafés et pubs.

220 V comme en France

Pour téléphoner de la Pologne en France: faire le + 33 et le numéro français sans le zéro. Accès internet : un grand nombre de lieux publics dans les grandes villes sont équipés d'un accès internet en Wi-Fi gratuit. Les cybercafés sont nombreux dans les quartiers touristiques et sont signalisés «kawiarnia internetowa». Les prix ne dépassent pas 1 € de l'heure. On peut également trouver un accès internet dans les cafés et pubs.  
Consulat général de France à Cracovie : Ulica Stolarska 15 - 31-043 Krakow. Tél. : [48] (12) 424 53 00. Fax : [48] (12) 424 53 20  
Médecin généraliste parlant français : Dr. Marguerite Sienczewska ul. Chopina 7 m 40 - 00-559 Varsovie. Tél. : [48] (22) 629.05.23

Aujourd'hui, la plupart des Polonais sont de confession catholique (près de 90%). Le catholicisme joue un rôle important dans la vie des Polonais, et l'Église catholique jouit d'un prestige social considérable. Ils sont suivis par les orthodoxes (2%).

<i>Koszalin</i>	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	2	3	6	11	17	20	21	21	17	12	6	3
Température moyennes - mini	- 3	- 2	0	3	7	11	13	12	10	6	2	- 2
Heures de soleil	1	2	3,5	5,5	7,5	7,5	7	7	4,5	3	1,5	1
Jours de pluie	10	8	8	8	9	9	11	9	11	10	13	12
Hauteur de pluie	45	30	35	40	55	75	90	75	80	65	70	55

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Suwalki</i>	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	- 2	- 1	4	11	18	21	22	22	17	11	4	0
Température moyennes - mini	- 7	- 6	- 3	2	7	10	12	11	7	3	- 1	- 5
Heures de soleil	1	2	3,5	5	7,5	8	7	7	5	3	1	1
Jours de pluie	9	7	8	9	10	10	11	9	10	9	11	10
Hauteur de pluie	35	25	35	40	50	75	80	65	55	50	50	40

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Pozna</i>	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>	<i>Juillet</i>	<i>Août</i>	<i>Septembre</i>	<i>Octobre</i>	<i>Novembre</i>	<i>Décembre</i>
Température moyennes - maxi	2	3	8	13	19	22	24	23	19	13	6	3
Température moyennes - mini	- 4	- 3	0	3	8	11	13	12	9	5	1	- 2
Heures de soleil	1,5	2	3,5	5	7	7	7	6,5	4,5	3,5	1,5	1
Jours de pluie	8	7	7	7	8	9	10	9	7	7	9	10
Hauteur de pluie	30	25	35	35	50	60	75	60	45	35	35	40

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Varsovie</i>	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>	<i>Juillet</i>	<i>Août</i>	<i>Septembre</i>	<i>Octobre</i>	<i>Novembre</i>	<i>Décembre</i>
Température moyennes - maxi	0	2	7	13	19	22	24	23	18	13	6	2
Température moyennes - mini	- 5	- 4	- 1	3	8	11	13	12	9	4	0	- 3
Heures de soleil	1,5	2	3,5	5	7	7,5	7,5	7	5	3,5	1,5	1
Jours de pluie	6	6	7	7	9	9	9	8	8	7	9	8
Hauteur de pluie	20	20	25	35	50	70	75	60	50	40	40	35

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Czestochowa</i>	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>	<i>Juillet</i>	<i>Août</i>	<i>Septembre</i>	<i>Octobre</i>	<i>Novembre</i>	<i>Décembre</i>
Température moyennes - maxi	1	3	7	13	18	21	23	22	18	13	6	2
Température moyennes - mini	- 5	- 3	0	3	8	11	12	12	9	5	1	- 3
Heures de soleil	1,5	2	3	4,5	6	6,5	6,5	6	4,5	3,5	1,5	1
Jours de pluie	9	8	8	8	10	10	11	9	8	8	10	9
Hauteur de pluie	35	30	30	40	70	80	85	75	50	40	40	35

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Cracovie</i>	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>	<i>Juillet</i>	<i>Août</i>	<i>Septembre</i>	<i>Octobre</i>	<i>Novembre</i>	<i>Décembre</i>
Température moyennes - maxi	1	3	8	14	19	22	23	23	19	14	7	2
Température moyennes - mini	- 6	- 4	- 1	3	8	11	13	12	9	4	0	- 4
Heures de soleil	1,5	2	3	4,5	6	6,5	6,5	6	4,5	3,5	1,5	1
Jours de pluie	8	8	8	9	11	12	10	9	8	8	9	9
Hauteur de pluie	35	30	35	50	75	95	85	75	60	50	40	35

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Température moyenne de l'eau de mer</i>	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>	<i>Juillet</i>	<i>Août</i>	<i>Septembre</i>	<i>Octobre</i>	<i>Novembre</i>	<i>Décembre</i>
Mer Baltique	3	2	3	4	8	13	16	17	15	12	8	5

© Hachette : Pluviométrie, Température de l'eau