

MARTINIQUE

Une terre volcanique, un climat tropical, l'Atlantique d'un côté et la mer Caraïbe de l'autre, la Martinique a naturellement tous les atouts pour attirer les voyageurs. Les plages de sable tantôt blanc, tantôt noir, tantôt paisibles, tantôt sauvages, se succèdent tout au long des côtes et pas une ne ressemble à sa voisine. Celle que l'on appelle l'île aux fleurs n'a pas volé son surnom : sa végétation luxuriante aux milles couleurs est un régal pour les yeux, comme le sont les reliefs accidentés des Pitons du Carbet et de la montagne Pelée.

La Martinique, c'est aussi une terre de saveurs, où le rhum des Ti'punch se mêle aux parfums de la noix de coco, où les épices subliment la chair du poisson fraîchement pêché. Des Salines à la baignoire de Joséphine via la route de la Trace, ni trop grande, ni trop petite, l'île plus créole que française garantit le dépaysement.

Capitale : Fort-de-France

Durée de vol : 8h40

Décalage horaire : 5 heures de moins / 6 heures de moins

Monnaie : Euro - Change : 1 € = 1 EUR

Langue : Français et Créole.



« Mélange de vert et de bleu, la Martinique vue du ciel est un bon condensé de toutes les activités possibles sur l'île. »

Avant de partir

Formalités d'entrée

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité sont suffisants pour entrer en Martinique, pour un séjour de moins de trois mois. Pour les animaux, chiens et chats sont acceptés dès lors qu'ils sont tatoués et vaccinés

Voyager serein

Aucune vaccination n'est demandée. Les procédures de prise en charge médicale sont les mêmes qu'en France métropolitaine. La Martinique étant située dans une zone tropicale, les moustiques sont inévitables, particulièrement pendant et à la fin de la saison des pluies. Leurs piqûres ne transmettent pas le paludisme, mais certaines espèces peuvent transmettre la Dengue, maladie bénigne provoquant fièvre et maux de tête. Prévoir des répulsifs dédiés aux moustiques des zones tropicales (crèmes, sprays, produits à la citronnelle, tortillons fumigènes). Si l'eau du robinet est totalement potable, elle peut malgré tout entraîner quelques troubles intestinaux pendant les fortes pluies. En zone tropicale, il est déconseillé de s'exposer directement et de façon prolongée au soleil entre 11h30 et 15h. Prévoir une crème solaire à forte protection pour les peaux non habituées, et résistante à l'eau, le soleil brûlant également pendant la baignade. Il est recommandé de revêtir les enfants en bas âge d'un t-shirt ou maillot de corps pendant la baignade.

Meilleure saison

la saison sèche, de janvier à mai. Les alizés qui soufflent du nord-est adoucissent les températures à cette période. C'est également la période la plus touristique, il est difficile d'y trouver les plages désertes et les tarifs hôteliers sont plus élevés. Quelle que soit la saison, les averses tropicales peuvent surprendre, mais elles sont généralement de courte durée et tombent surtout en fin de journée. La première quinzaine de novembre est une bonne alternative entre les deux saisons.

Temps fort de l'année

Le carnaval de Martinique est un véritable moment de fête haut en couleur. Il débute juste avant le Mardi Gras et se termine le lendemain, dit Mercredi des Cendres. Pendant trois jours, les orchestres de rues et défilés de chars se succèdent sur fond de déguisements colorés.

Les oeuvres d'Aimé Césaire, comme « Cahier d'un retour au pays natal », pour mieux comprendre l'histoire de la Martinique et les rapports entre l'île et le continent.

Le code téléphonique de la Martinique est le 33, comme pour la France. Pour appeler, il suffit de composer le numéro à 10 chiffres, l'indicatif n'est pas obligatoire.

L'aéroport Aimé Césaire de Fort-de-France, situé à 12 km au sud de Fort-de-France, est localisé en réalité dans la commune du Lamentin. Des taxis sont disponibles en zone D de l'aéroport, et une dizaine de loueurs de voitures sont également présents sur la plate-forme.

Sur place

A faire - A ne pas faire - A ne pas dire

Mieux vaut éviter de se promener en maillot de bain ou torse nu en dehors des plages, a fortiori pour visiter une église. La rapidité et la qualité du service dans les hôtels et restaurants laissent parfois à désirer, mais rien ne sert de s'énerver, mieux vaut rester courtois.

Insolite à faire

La baie du François, face à la commune du même nom sur la côte Atlantique de l'île, abrite « la Baignoire de Joséphine ». Ces fonds blancs, véritable banc de sable en pleine mer, permettent de se baigner au large dans un mètre d'eau seulement. A l'origine, les martiniquais du François s'y rendaient le dimanche pour se retrouver entre amis. Une attraction très touristique, souvent l'occasion d'une dégustation de rhum. Pour éviter les touristes, mieux vaut se faire emmener par un pêcheur moyennant rétribution. Ceux-ci connaissent des fonds blancs discrets et moins fréquentés.

Insolite à découvrir

La Martinique abrite nombre de plages de sable blanc bordées d'une eau calme et turquoise, véritables décors de cartes postales souvent envahis par les touristes. Mais il existe plusieurs plages moins connues et moins visitées. Curiosité, l'Anse Dufour et sa voisine l'Anse Noire ne sont séparées que de quelques dizaines de mètres et pourtant l'une est faite de sable blanc et l'autre de sable noir. Sur la côte atlantique, la Petite Anse Macabou et sa voisine la Grande Anse Macabou comptent parmi les plus belles plages de l'île. Accessibles seulement après un quart d'heure de marche depuis Malevaut, elles sont particulièrement sauvages et bordées par des palmeraies hors normes. A voir également : l'Anse Couleuvre, tout au bout de la D10 à la pointe nord-ouest, accessible après une petite marche dans la forêt tropicale.

Prix sur place

Une boule de glace maison à la noix de coco sur la plage des Salines coûte environ 2.50 €. Une bouteille d'1L de rhum produit sur place coûte environ une vingtaine d'euros.

À savoir sur place

Les routes qui traversent le pays ne sont pas toujours en bon état, la prudence est donc de mise. Les Martiniquais les connaissent très bien et n'hésitent pas à rouler à vive allure, et à vous coller si vous êtes sur le passage. Ne surtout pas s'énerver, se rabattre en ralentissant sur le bas-côté pour les laisser passer.

La plupart des denrées étant importées, le coût de la vie est environ 40% plus cher que sur le continent. Si les fonctionnaires jouissent de salaires évalués en conséquence, ce n'est pas le cas du secteur privé, entraînant la précarité d'une partie de la population.

Pour téléphoner de Martinique en France : faire le +33 et le numéro français sans le zéro, ou tout simplement le numéro à 10 chiffres. En dehors de Fort-de-France, les cafés Internet sont assez rares. Certaines communes, comme le Diamant, disposent de cyber-bases avec ordinateurs et connexions Internet.

110/220V, comme en France métropolitaine

Préfecture de Martinique : rue Victor Sévère, 97262 Fort-de-France. Tel : 05 96 63 18 61

Samu Central (Hôpital La Meynard), Route de Chateauboeuf Fort-de-France. Tel : 05 96 75 15 75 Médecins de garde : 05 96 60 60 44

COSMA, Secours en mer : 05 96 71 92 92

La Martinique est très catholique et les fêtes religieuses sont très respectées. Ce qui signifie que les commerces voire les administrations peuvent être fermées le temps des célébrations.