

ISLANDE

Avec trois cent dix mille habitants, dont les deux tiers regroupés dans la capitale, l'Islande est une véritable destination nature, une terre vivante. Sa situation géographique et géologique en fait le théâtre de phénomènes naturels extraordinaires tels que les volcans, geysers, failles tectoniques, sources chaudes et aurores boréales.

Cette terre vivante abrite également des chutes d'eau parmi les plus puissantes d'Europe et des champs de magma à perte de vue. Reykjavik, au sud-ouest du pays, est une capitale à taille humaine dont le petit port industriel prend des allures de bout du monde. Si sa région possède un réseau routier développé, d'autres, notamment au centre et au nord-est, ne possèdent pas de route du tout, si ce n'est quelques pistes, à découvrir avec précaution. L'Islande est ainsi le sanctuaire des derniers grands espaces vierges européens.

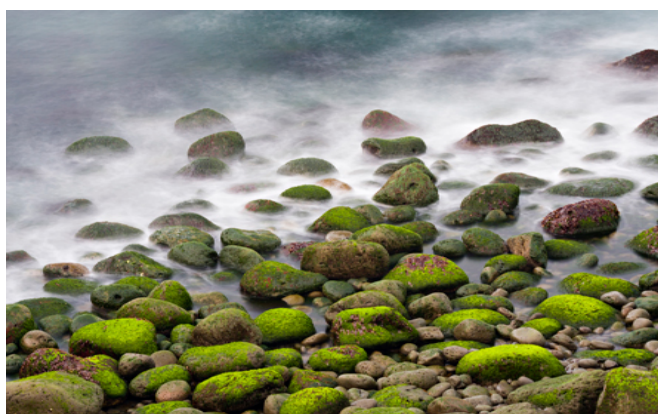
Capitale : Reykjavik

Durée de vol : 3h30 pour Reykjavik

Décalage horaire : 1 heure de moins / 2 heures de moins

Monnaie : Couronne islandaise - Change : 1 € = 158 ISK

Langue : Islandais, mais l'anglais est pratiqué partout.



« Les paysages en Islande sont impressionnants »

Avant de partir

Formalités d'entrée

L'Islande fait partie de l'Espace Schengen, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité suffisent pour y entrer. A noter, une autorisation préalable est nécessaire pour faire entrer un animal sur le territoire, y compris un animal de compagnie. Pas question de ce soustraire à cette obligation : le cas échéant, l'animal est immédiatement abattu et le propriétaire récolte une forte amende.

Voyager serein

Aucun vaccin n'est exigé pour se rendre en Islande. Il est préférable de se doter de la carte européenne d'assurance maladie à réclamer à sa caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ (www.ameli.fr). Au printemps et en été, quand les températures remontent, un petit moucheron envahit la plupart des régions du pays, plus particulièrement dans le nord et dans les régions où l'eau douce coule à flot. Baptisé «Simulie», il est très agressif avec l'homme et lui inflige des piqûres équivalentes à celles des moustiques. Par centaines, celles-ci peuvent provoquer une maladie, la simuliidose, provoquant fatigue, maux de tête et un peu de fièvre, mais rien de grave. Les répulsifs anti-moustiques classiques peuvent se montrer inefficaces, il est préférable d'utiliser des répulsifs dédiés aux zones tropicales, et d'enduire les parties du corps exposées ainsi que les vêtements. Une moustiquaire peut s'avérer nécessaire.

Meilleure saison

Il n'y en a pas. L'Islande est de ces pays où chaque saison apporte son lot de beautés à découvrir. L'hiver n'est pas aussi glacial qu'on pourrait le croire, avec des températures moyennes oscillant autour de -2° au plus froid de l'hiver. Une grande partie du territoire est alors recouverte de neige. Le printemps, théâtre de la fonte des neiges, apporte les contrastes saisissants d'une nature qui se réveille, et l'été, relativement doux avec 14° en juillet-août, tapisse l'île de verdure. Attention au vent, parfois très violent, qui peut transformer un 0° en -5° voir -10° ressentis.

Temps fort de l'année

Le jour des pêcheurs, le premier week-end de juin, se fête dans la plupart des régions côtières. L'occasion de partager leurs festivités et de les rencontrer. Le jour de l'an est un événement très suivi notamment dans la capitale, où les feux d'artifice sont allumés en grande quantité.

Les polars glacials d'Arnaldur Indridason, auteur islandais maître du genre, comme « L'Homme du lac ». Dans un tout autre genre, «La Géante dans la barque de pierre et autres contes d'Islande», de Jon Arnason, un ensemble de contes pour comprendre les mythes et légendes très surprenants du pays.

Le code téléphonique de l'Islande est le 354. Composer le +354 + votre numéro.

L'aéroport international de Keflavik est situé à 50 km au sud ouest de Reykjavik. Compter environ 45 minutes pour rejoindre la Capitale. Une navette est assurée par le service Flybus, les tickets sont disponibles à l'aéroport pour 1100 ISK (7 €). La course en taxi coûte entre 7000 et 9000 ISK (environ 50 €).

Sur place

A faire - A ne pas faire - A ne pas dire

Si les champs de magma sont très attrayants pour les amateurs de treks et de randonnées, mieux vaut ne pas s'y risquer, même avec de bonnes chaussures. La roche est très coupante et les perce aisément. Aussi étrange que peut paraître le mythe des elfes et des trolls, mieux vaut ne pas s'en moquer, le sujet est pris très au sérieux par la population. La nature est extrêmement fragile en Islande. Pour exemple, la couche de mousse d'à peine quelques centimètres qui recouvre un peu partout la roche volcanique a mis plusieurs milliers d'années à se former. Si vous en arrachez une simple touffe, c'est un travail millénaire que vous détruisez. Il est donc interdit de sortir des pistes avec un véhicule, vélo compris.

Insolite à faire

En sortant de l'aéroport, se diriger directement vers le centre Blue Lagoon pour une baignade, à environ une heure de route de la capitale. La situation de cette escale au beau milieu d'un grand désert de lave et son architecture moderne lui donnent des airs de station orbitale. On y découvre un grand bassin (entrée 15 €) d'une eau naturellement turquoise et laiteuse, délimitée par le magma. Ce bain surréaliste chauffe de trente degrés sur les bords et jusqu'à plus de soixante près de la source, si bien que l'on s'y brûle aisément en s'approchant trop près. Idéal pour siroter un cocktail à la tombée du jour.

Insolite à découvrir

Sur les rives du lac de Thingvellir se cache la faille tectonique qui traverse le pays : un immense no man's land de sept kilomètres de large affaissé d'une vingtaine de mètres, séparant sans en avoir l'air la plaque américaine de la plaque européenne. Un peu décevant de prime abord mais une fois arrivés aux pieds de la paroi rocheuse qui marque le côté ouest de la faille, un petit ponton invite les visiteurs à crapahuter jusqu'en haut. Avec plus de soixante kilomètres de visibilité, du lac à moitié gelé de Thingvellir aux glaciers qui bordent la faille en passant par les flots de toutes formes et la petite église en contrebas, le panorama est grandiose. On peut observer la croûte terrestre se craqueler un peu partout : un témoignage naturel du mouvement des plaques tectoniques.

Prix sur place

Un sachet de poissons séchés à grignoter coûte environ 3 € dans la plupart des boutiques d'alimentation. Les islandais en raffolent mais attention, l'odeur est tenace ! Compter environ 80 € pour le Golden Circle Tour, un grand classique des excursions islandaises (Gulfoss, Geysir, Thingvellir). Un coffret de soins à base de silice naturel du Blue Lagoon coûte environ 30 €.

À savoir sur place

Le temps très instable change très rapidement et les prévisions sont peu fiables : la prudence est de rigueur avant de partir en excursion. Et mieux vaut se renseigner sur le réseau routier avant de s'y engager, certaines régions étant dépourvues de routes et inaccessibles aux véhicules non équipés.

: Jusqu'au début de l'année 2008, l'Islande portait fièrement un PIB par habitant de 46 900 € (France : 29800 euros) et une croissance de 4,9%. Mais la crise financière mondiale a très fortement affecté le pays qui voit sa monnaie se dévaluer et son taux de chômage grimper. L'Islande se place néanmoins dans le tiercé de tête mondial de l'Indice de Développement Humain (IDH).

Pour téléphoner de l'Islande en France : faire le +33 et le numéro français sans le zéro. Les cafés internet sont peu nombreux, mais les offices de tourisme et les bibliothèques disposent de bornes parfois payantes.

220 V.

Ambassade de France à Reykjavik, Tungata n° 22 - Reykjavik 101. Tél. : (354) 575 96 00. Section consulaire de l'ambassade : Tél.: (354) 575 96 05. Pour les urgences, médicales ou non, le numéro est le 112. En cas d'urgences médicales nécessitant l'intervention d'un médecin à domicile, le numéro à composer est le 1770.

Clinique publique « Sjúkrahús Reykjavíkur » dans la capitale. Tél.: (354) 525 17 00

La religion la plus répandue est le luthéranisme, forme de protestantisme luthérien (plus de 90 % de la population). D'autres croyances celtiques sont encore très ancrées dans les traditions, comme l'existence des elfes et des trolls, y compris chez les dignitaires du pays (non officiellement bien sûr).

Akureyri	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	1	1	3	3	10	13	14	13	11	7	3	1
Température moyennes - mini	-4	-4	-3	-1	3	6	8	7	5	1	-2	-3
Heures de soleil	0,2	1	3	4	5	5	5	4	3	2	0,4	0
Jours de pluie	11	10	11	8	7	8	9	8	9	10	11	12
Hauteur de pluie	45	40	45	30	18	25	30	35	45	50	45	55

© Hachette : Pluviométrie, Température

Reykjavik	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	2	3	4	6	10	12	14	14	11	7	4	2
Température moyennes - mini	-2	-2	-1	1	4	7	9	8	6	3	0	-1
Heures de soleil	1	2	4	5	6	6	6	5	4	2	1	0,3
Jours de pluie	14	12	12	12	10	10	10	12	13	14	14	15
Hauteur de pluie	90	65	60	55	40	40	50	55	65	95	80	80

© Hachette : Pluviométrie, Température

<i>Température moyenne de l'eau de mer</i>	<i>Janvier</i>	<i>Février</i>	<i>Mars</i>	<i>Avril</i>	<i>Mai</i>	<i>Juin</i>	<i>Juillet</i>	<i>Août</i>	<i>Septembre</i>	<i>Octobre</i>	<i>Novembre</i>	<i>Décembre</i>
Reykjavik	5	4	5	5	6	8	9	10	9	7	6	6

© Hachette : Pluviométrie, Température de l'eau