

CAP-VERT

La légende raconte qu'il restait à Dieu quelques cailloux après la création de la Terre. Il secoua alors ses poches et donna naissance aux îles du Cap Vert ! Perdu dans l'Atlantique, au large des côtes du Sénégal, l'archipel du Cap Vert compte une dizaine d'îles. Mais contrairement à ce que son nom laisse présager, le Cap Vert est ocre. Couleur de la terre, brûlée par le soleil, couleur des rochers, des falaises et du sable. L'ancienne colonie portugaise est une jeune nation, indépendante depuis 1975. Mais ses traditions et sa culture sont le reflet d'une histoire mouvementée. Un véritable carrefour entre l'Europe, l'Amérique du sud et l'Afrique.

Chacune de ses îles est unique et reflète ce métissage. Sur Sal, on profitera des plages dédiées aux sports nautiques. L'île de Santiago, elle, penche du côté de l'Afrique tandis que São Vicente se veut brésilienne. Les amateurs de trek ne manqueront pas l'île de Santo Antão ou bien les dunes interminables de Boa Vista. Toutes ses îles sont encore totalement préservées du tourisme de masse, et l'on peut encore y jouer à Robison Crusoe. Ses habitants sont curieux des étrangers et transmettent facilement leur joie de vivre aux voyageurs.

Capitale : Praia

Durée de vol : 5h20

Décalage horaire : 2 heures de moins / 3 heures de moins

Monnaie : Escudo cap-verdien - Change : 1 € = 109 CVE

Langue : Le portugais est la langue officielle. Mais les habitants parlent le créole du Cap-Vert.



« L'île de Sal, adresse incontournable des amateurs de planche à voile. »

Avant de partir

Formalités d'entrée

Le visa est obligatoire. Il est à demander avec un formulaire et une photo d'identité à l'Ambassade de la République du Cap Vert à Paris (3 rue de Rigny Paris 75008). Prix : 45 € en avril 2009.

Voyager serein

Aucune vaccination n'est obligatoire pour se rendre au Cap Vert. Il faut se protéger contre les piqûres de moustiques (spray, manches longues et pantalons longs le soir), et il est préférable de consommer de l'eau en bouteilles. Par précaution, glissez dans votre trousse de toilette les médicaments dont vous avez l'habitude et un anti-diarrhéique pour faire face aux éventuels désordres provoqués par le changement de vos habitudes alimentaires.

Meilleure saison

La meilleure saison pour visiter le pays s'étend d'avril à novembre. Pour les amateurs de sports de voile, préférez de fin novembre à février, période de forts alizés.

Temps fort de l'année

Les carnivals, en février : défilés de chars, musiques et festivités sont au programme. Les deux principaux carnivals sont ceux de Mindelo et de São Nicolau. Le premier est spectaculaire et prend son inspiration du côté du Brésil. Le second est plus petit, mais plus familial.

Cap-Vert de Sabrina Requedaz et Laurent Delucchi, le guide Olizane pour préparer son voyage. Nuit de vent, nouvelles d'Antonio Aurélio Goncalves, neuf nouvelles qui nous plongent dans l'histoire, les mœurs et les traditions des habitants du Cap Vert Cap-Vert, notes atlantiques, de Jean-Yves Loude : entre le récit de voyage et la nouvelle, l'auteur cherche à comprendre l'identité du pays. Cap-Vert : L'archipel hors du temps de Jean-Marc Cotta et Jean-Yves Loude. Une invitation au voyage, agrémenté de textes poétiques pour découvrir le pays.

Le code international du Cap Vert est le 238. Il faut donc composer 00 + 238 + votre numéro

L'aéroport Francisco Mendes se trouve à 2 km au nord de la capitale, Praia.

Sur place

A faire - A ne pas faire - A ne pas dire

Le manque d'eau est un problème récurrent dans le pays. Veillez à ne pas gaspiller cette précieuse ressource. La carte bancaire est peu utilisée et les chèques sont toujours refusés. Il faut donc se munir de liquidités, par exemple au distributeur de billets de l'aéroport. Le naturisme est très mal vu sur les plages. Cesária Évora est la plus connue des ambassadrices du pays, qu'elle a largement contribué à faire connaître par sa musique et ses chansons. Elle est la star nationale, à écouter en boucle pour se mettre dans l'ambiance du pays avant même de partir !

Insolite à faire

Sur un air de Morna : la musique est indissociable de l'identité des habitants du Cap Vert. Tout est prétexte à fête. Une boîte de conserve, une assiette creuse, un couvercle, des morceaux de bois suffisent pour battre le rythme et entamer les festivités. Les habitants se retrouvent le soir sur les places principales des villes et entament facilement et spontanément un concert improvisé. Reflets de l'identité métissée du pays, plusieurs styles de musique coexistent. La funana est typique de l'île de Santiago, mélodie pour se lancer dans un collé-serré. La coladera se rapproche du zouk des Antilles. La morna est un genre plus triste qui évoque les rythmes mélancoliques du fado portugais. Enfin la Mazurca est musique populaire des baptêmes, mariages et cérémonies. Dans tous les cas, vous pouvez vous laisser entraîner par le rythme, les habitants ne se moquent jamais des touristes qui se joignent à eux, ils en sont ravis.

Insolite à découvrir

Observer les tortues de mer : le Cap Vert est un lieu important de nidification des tortues, l'animal est d'ailleurs l'emblème du pays et il est le troisième site de ponte le plus important dans le monde des tortues caouannes. De juin à septembre, on peut les observer pondre sur les plages. Ceux qui rêvent d'assister à la naissance des bébés se lèveront à l'aube pour apercevoir des dizaines de mini carapaces sortir du sable et se précipiter maladroitement vers la mer. Mais avec le développement touristique du littoral, les tortues sont désorientées à leur naissance et se précipitent vers les immeubles lumineux et bruyants plutôt que vers le roulis des vagues. L'animal est très vulnérable sur la terre ferme. Malgré l'interdiction de sa chasse, il est très convoité pour sa chair réputée aphrodisiaque. Des campagnes de protection ont été lancées pour éviter leur disparition.

Prix sur place

Un billet d'avion entre les îles = 55 € à 90 € Une nuit dans un hôtel bon marché = 15 € Langouste = 1500 CVE à 2000 CVE (13 à 18 €)

À savoir sur place

De forts courants balayent le littoral du Cap Vert. De nombreuses noyades de touristes ont été signalées. Il faut toujours demander conseil aux habitants ou à son hôtel avant de partir piquer une tête. Si une plage est déserte, ne vous baignez pas, ses eaux sont sûrement dangereuses.

Le Cap Vert est un pays assez pauvre qui survit notamment avec les devises envoyées par la diaspora. La majorité des produits sont importés et donc chers.

Pour téléphoner du Cap Vert en France : Faire le + 33 + le numéro français sans le zéro. Le réseau internet est assez bien développé au Cap Vert. Il faut compter entre 100 et 400 CVE (0,90 € à 3,64 €) de l'heure selon les îles.

220 V, prises européennes.

Ambassade de France. 192 76000 Praia Cap-Vert, Tél. : (238) 260 45 35. Tél. de Permanence du week end et de nuit : (238) 991 21 29
Hôpital Agostinho Neto à Praia (Ile de Santiago) : 261.21.42 / 261.34.03 / 261.22.34. ? Hôpital Bapista de Sousa à Mindelo (Ile de Sao Vicente) : 231.18.79 / 231.21.22 / 231.24.24.

Praia Clinica, quartier Prahinha, Praia, Ile de Santiago (près de l'Ambassade de France) : Bon équipement, propre, médecins compétents. Tél : 261 47 68 / 261 30 62

La majorité de la population est catholique.

Mindelo (São Vicente)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	23	22	23	24	24	26	27	27	26	26	26	24
Température moyennes - mini	19	19	19	19	19	21	22	23	23	23	22	21
Heures de soleil	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Jours de pluie	1	2	0	0	0	0	2	3	4	3	3	2
Hauteur de pluie	2	4	0	0	0	0	4	16	35	25	12	4

© Hachette : Pluviométrie, Température

Praia (São Tiago)	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Température moyennes - maxi	25	25	26	26	27	28	28	29	29	29	28	26
Température moyennes - mini	20	19	20	21	21	22	24	24	25	24	23	22
Heures de soleil	6	6,5	6,5	7	6,5	6	5	5	6	6,5	6,5	5
Jours de pluie	0	0	0	0	0	0	2	5	7	4	2	1
Hauteur de pluie	1	2	0	0	0	0	9	50	80	50	14	5

© Hachette : Pluviométrie, Température

Température moyenne de l'eau de mer	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Atlantique	23	22	21	22	23	25	25	26	27	27	26	24

© Hachette : Pluviométrie, Température de l'eau